



[BRESIL](#) [FRANCE \(C-phyco, Parkinson\)](#)

[MADAGASCAR \(Esperanza, Tuléar\)](#)

Chers Amis,

Je suis un peu ému parce que c'est en principe la dernière livraison de nos PN mensuelles ancienne manière.

Normalement les prochains numéros seront donc mis en ligne en avril, juillet et octobre 2019. Vous serez tenus au courant en temps utile.

D'autre part je déménage d'Angers vers le Lot en cette fin janvier à l'adresse :

Gite de Galance, Chemin de Pailhès, 46160-Marcilhac-sur-Célé

Pour savoir où c'est, allez sur Google Maps, le Gite y figure. Vous pouvez aussi visiter le site <https://www.gitedegalance.fr>

JPJ

BRESIL

Fernando Borja est un vétérinaire brésilien résidant avec sa famille en France, à Tours, avec qui je suis en relation au sujet de la spiruline depuis plus de 10 ans.

La première apparition de son nom dans les PN date d'avril 2007, à la rubrique BRESIL.

Le Professeur Fernando Borja avait écrit un article sur la Fazenda Tamandua où démarrait une ferme de spiruline à vocation humanitaire sous l'impulsion de Mr et Mme Landolt, d'origine suisse. Son nom apparaît ensuite dans les PN de janvier 2009, époque où le Professeur travaille déjà à l'INRA, dans le cadre de l'Université F. Rabelais à Tours.

Au fil des années Fernando Borja a suivi le développement de la spiruline en France puis s'est de plus en plus impliqué dans son développement au Brésil, d'abord dans l'optique de ses applications vétérinaires puis carrément pour l'alimentation animale à l'échelle de ce pays géant qu'est devenu le Brésil. Fernando suit de près les progrès de la FSF, il est d'ailleurs en relation avec les de Poix. Bien au courant des problèmes de la spiruline Bio, qui ne concernent pas (encore ?) les animaux.

A l'occasion d'un voyage à Tours fin 2018 il a souhaité me parler pour faire le point sur sa ferme de spiruline dans le Mato Grosso. Il m'a fourni une vidéo récente montrant l'évolution de cette ferme dont j'extrais deux photos :





Ses bassins vont être mis sous serre à cause de la pluie. 5600 m² sont prévus à terme. Les récolteuses Rampelt sont déjà très appréciées sur place ainsi que les tables à vide type “de Poix”, et ce malgré une forte proportion de droites.

J’ai donné à Fernando mes idées sur l’importance des conditions de séchage pour la teneur en C-phycoyanine et l’importance de surveiller les toxines surtout avec une forte proportion de spirulines droites.

Un point très important et encourageant ce sont les essais cliniques à grande échelle que Borja peut faire sur les animaux en tant que vétérinaire. Les résultats obtenus sont spectaculaires sur les porcs, les veaux et les chèvres par exemple. Il continue sa collaboration avec les Landolt à Tamandua, qui sont concernés d’abord par la santé des enfants mais aussi par celle des animaux, les deux étant d’ailleurs liées.

JPJ

FRANCE

C-Phycocyanine

Je me pose une question fondamentale sur la C-phycoyanine : son efficacité biologique (anti oxydante, etc) dépend-elle de son historique de production ? Ainsi d’après certains auteurs s’exprimant dans la presse spécialisée l’efficacité biologique de la C-phycoyanine serait impactée puissamment et négativement

par les traitements subis entre le stade « natif » (dans son milieu de culture, ou à l'état de fraîche, ou d'extraits concentrés liquides) et le stade 'paillettes' ou poudres séchées même à basse température. Le rapport d'efficacité pourrait aller jusqu'à un facteur de 100 (d'après un article non signé qui paraît douteux). S'il y a du vrai là dedans il faudrait le vérifier...

Si c'était vrai il ne faudrait plus sécher la spiruline...

Pourtant, même la sèche est efficace sur bien des maladies, heureusement.

Parkinson

Ainsi la question m'a été récemment posée par des amis de savoir si la spiruline pourrait soulager une dame de 80 ans atteinte de la maladie de Parkinson. N'étant pas médecin, je me suis adressé au Dr Jean Dupire pour savoir que répondre (ne pouvant même pas consulter son livre, quelque part dans un de mes multiples cartons de déménagement...!).

Il m'a gentiment répondu immédiatement et autorisé à reproduire ici sa réponse très nette :

« Toutes les maladies neuro-dégénératives bénéficient de l'action spiruline-poisson (apport d'acide gamma-linolénique + oméga 3, mais aussi anti-oxydants dont la phycocyanine). Bien sûr cela ne suffit pas à enrayer la maladie mais cela aide, j'ai des résultats. »

Ce « j'ai des résultats » (parmi sa clientèle nantaise) est très significatif.

JPJ

MADAGASCAR

Esperanza Joie des Enfants

Dans le cadre de nos relations avec cette ONG nous avons souhaité recevoir un avis sur la corrélation possible entre distributions de spiruline et bons résultats en milieu scolaire à Madagascar (notamment au Bac).

La réponse de Philippe Thirion, le président de Esperanza, est à la fois prudente et claire et nous la publions volontiers ici avec son autorisation :

« Certes les différentes écoles que nous soutenons enregistrent de bons résultats. Pour autant il seraient très présomptueux d'affirmer que ces résultats sont corrélés aux campagnes de distribution de la spiruline que nous effectuons depuis la rentrée scolaire de 2015.

Ce qui est certain c'est :

- que les élèves bénéficient d'un phénomène de répétition, chaque année trois cures de 8 semaines chacune, depuis 2015. Plutôt que des quantités marginales qui sont parfois mises en valeur par certains projets dont nous avons eu connaissance, ici les quantités semblent telles qu'elles peuvent avoir un véritable impact.

- que l'étude nutritionnelle que nous avons confiée à quatre étudiants en 2016 (2 françaises et 2 malgaches) avait bien mis en avant la moindre prévalence des maladies (donc une meilleure assiduité des élèves) et un meilleur tonus des élèves.

- que les enseignants et directrices d'établissement louent régulièrement l'effet positif de la spiruline, y compris sur le développement physique et intellectuel des élèves.

Pour autant :

- nous intervenons selon un schéma global, au-delà de la spiruline, par la fourniture d'électricité (photovoltaïque), la réhabilitation des bâtiments, la fourniture d'une médiathèque scolaire (avec notre partenaire AccesMad), la fourniture de cartables solaires (avec notre partenaire Energie d'Apprendre), l'envoi d'étudiants et volontaires en mission (de quelques semaines à deux ans), la fourniture d'ouvrages pour la bibliothèque scolaire...

Difficile donc d'affirmer un impact unique de la spiruline (que ce soit sur les résultats aux examens ou les résultats sportifs qui nous sont aussi signalés) mais c'est plutôt la mise en synergie des différentes actions qui produit du résultat. C'est un peu l'idée que nous avons récemment cherché à exprimer dans le document ci-joint. »

« La joie d'une assiette pleine »



La joie qu'offrent les membres donateurs d'Esperanza qui, depuis 1996, accompagnent les enfants de Madagascar.

Avec **sept cantines scolaires et centres nutritionnels**,
2400 enfants accèdent **chaque jour** à un repas équilibré,
soit plus de **450 000** repas servis par an.

Vous aussi, vous pouvez devenir l'artisan de ces sourires.

50 euros = 1 repas par jour pendant 1 année pour 1 enfant

Cette réponse de Philippe apparait à la fois très modérée et très judicieuse. Elle ne contredit pas d'autres résultats plus anciens émanant d'Inde qu'il serait intéressant de retrouver.

JPJ

Une étudiante angevine va faire un stage chez Mme Vola à Tuléar

Clara Tournet, étudiante à l'ISTOM, à Angers, se prépare à ce stage : sympathique !

JPJ
